

하게 하고 계십니다. 활동량에 비례하여 육체적·정신적 소모도 클 것 같습니다. 본인만의 스트레스 해소법이나 시간관리 비결이 있는지요?

그동안에는 건강을 자신해 왔었기에 술도 많이 먹고 불규칙적인 생활을 하기도 했습니다. 하지만, 몇 년 전 뜻하지 않게 위험한 순간이 있었습니다. 한 번도 특별히 아픈 적이 없었기 때문에 너무 방심하였던 것 같습니다. 그 이후부터 인생을 다시 되돌아보게 되었고, 새로운 사람으로 태어나게 되었습니다. 가급적이면 상황의 좋은 점에 집중하고 사람들의 긍정적인 면을 보고자 했습니다. 말을 줄이고 시간이 나면 독서와 명상 등을 통하여 자기 성찰의 시간을 가지려고 하고 있습니다. 또한 음식을 적게 먹고, 불필요한 술자리는 피하며 무엇보다도 규칙적으로 생활하려고 노력하고 있습니다.

●● 마지막으로, 말 그대로 주경야독을 통해 지금은 성공

한 사회인이 되셨습니다. 경제적인 어려움을 겪는 학생들이나 청년실업으로 고통받는 젊은이들에게 한 말씀 부탁드립니다.

그냥 주어진 생활을 열심히 적극적으로 하자, 스스로를 믿자는 생각으로 인생을 살아왔습니다. 제가 누군가에게 어떻게 살라고 말할 자격이 있는지는 모르겠습니다. 제가 걸어온 상황과 그들이 처한 환경이 다르기 때문에 남의 인생을 함부로 말할 수도 없습니다. 하지만, 그럼에도 불구하고 그들에게 굳이 한마디 하려면, 자기 자신을 믿고 열심히 살라고 말하고 싶습니다. 누구나 다 나름대로 힘든 삶을 살고 있고, 누구나 다 자기 자신이 고통을 겪는다고 생각할 것입니다. 스스로 자괴감에 빠져 있거나 게으른 생활을 하면서 상황을 탓하기만 해서는 아무것도 할 수 없습니다. 결국, 상황을 정확히 분석하고 조금 더 부지런하고, 조금 더 겸손하게 살아야 할 것입니다.

• 진행 | 손정배 (홍보팀장) • 정리 및 사진 | 최은진 (홍보팀 차장보)

위원동정

COMMISSIONERS

법원인사, 중재부장 4인 인사이동

성명	중재부	전보일자	변동 전	변동 후
장진훈	서울제2중재부	2013.2.25.	서울중앙지법 부장판사	서울남부지법 부장판사
성지호	서울제3중재부	〃	서울중앙지법 부장판사	서울서부지법 부장판사
임병렬	서울제4중재부	〃	서울중앙지법 부장판사	서울남부지법 부장판사
최복규	서울제5중재부	〃	서울중앙지법 부장판사	서울북부지법 부장판사

중재위원 사퇴

구분	소속	성명	변동사항	사퇴 일자
법관인사	서울제7중재부	배준현	특허법원 부장판사	2013.2.14.
	경기중재부	장준현	서울중앙지법 부장판사	2013.2.25.
	강원중재부	김형훈	수원지법 여주지원장	2013.2.25.
	제주중재부	오현규	서울고법 판사	2013.2.25.
위원사퇴	광주중재부	박남기	개인적인 사유	2013.2.15.
	서울제1중재부	장재윤	개인적인 사유	2013.2.28.

‘플라톤의 그림자’ 번역, 출간



박경우 위원(부산중재부, 동아대학교 신문방송학과 교수)은 「플라톤의 그림자, 인간 커뮤니케이션 연구의 역사」를 공동 번역, 출간했다. 이 책은 커뮤니케이션학에 대한 입문서로 커뮤니케이션학의 과거, 현재, 미래를 아우르는 역사적인 흐름과 커뮤니케이션 연구의 범위와 방법에 대해 다루고 있다.

대구국제뮤지컬페스티벌 이사장 선임



장익현 위원(대구중재부, 변호사)이 2월 5일 대구뮤지컬페스티벌 제3대 이사장으로 선임됐다. 대구국제뮤지컬페스티벌은 2007년부터 매년 6~7월에 개최되며, 장 위원은 2013년 2월 5일부터 2016년까지 3년간 이사장으로 임기를 수행한다.

‘여론(Public Opinion)’ 번역, 출간



이동근 전 위원(2008 ~ 2011년 광주중재부 중재위원 재임, 조선대학교 신문방송학과 교수)은 월터 리프먼이 쓴 언론학의 고전 「여론(Public Opinion)」을 번역, 출간했다. 이 전 위원은 올해 2월부터 머레이 주립대학교(미국 캔터키 주 소재)에서 조선대학교 여학연수생 지도교수로 재직하고 있다. 세기의 명저로 평가되는 이 책으로 저자 월터 리프먼은 플라처상을 수상한 바 있다.